

**PROGRAMME DE COURSE XONRUPT
DU 23 AOUT 2009**

9H00 - 9H45 : Prises des inscriptions sur place et dossards

10h00 : Début des épreuves

* **10h00 - 12h00 : Epreuve contre la montre**

* **Super mini : 100 m**

* **Mini : 200 m**

* **Poussin : 300 m**

* **Benjamin : 400 m**

* **Minime à Vétéran 2 : 500 m**

* **12h30 - 15h00 : Course à points**

* **Super mini & mini : 750 m**

* **Poussin & benjamin : 1500 m**

* **Minime à Vétéran 2 : 4000 m**

* **15h00 - 16h30 : Epreuve de fond**

* **Super mini & mini : 1000 m**

* **Poussin & benjamin : 2000 m**

* **Minime à Vétéran 2 : 7500 m**

16h30 - 17h30 : L'heure de roller ouvert à tous et gratuit

17h30 : Remise des prix et tirage au sort du téléviseur LCD